

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- PRÉ ESCOLA

DEZEMBRO/2022

	2ª FEIRA 05/12	3ª FEIRA 06/12	4ª FEIRA 07/12	5ª FEIRA 08/12	6ª FEIRA 09/12
ALMOÇO	Pão de leite com margarina Leite com achocolatado	Arroz Feijão Frango caipira ao molho Salada	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída refogada Salada	Arroz Feijão Carne de porco cozida Salada	Arroz Feijão Carne de boi com legumes Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		305.36	49.1 gr	9.4 gr	7.2 gr
			62%	12%	34%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.